

# NUESTRO HOGAR

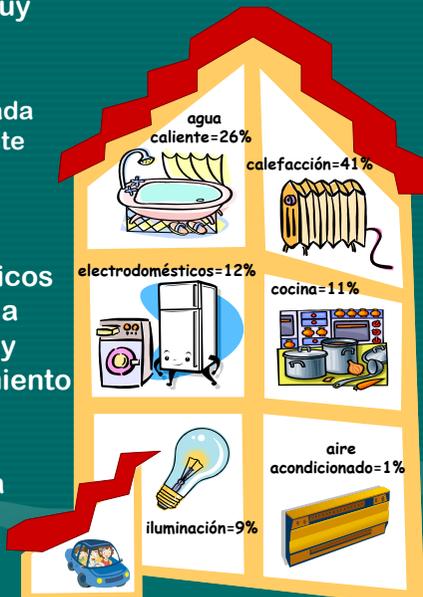
Cada hogar en España es responsable de producir hasta 5 toneladas de CO<sub>2</sub> anuales

Los materiales de construcción de nuestras casas son muy importantes

A través de un cristal simple se pierde por cada m<sup>2</sup> de superficie, durante el invierno, la energía contenida en 12 kg de gasóleo

Utilizar electrodomésticos eficientes, adecuados a nuestras necesidades y con un buen mantenimiento es también importante

El consumo de energía para la iluminación de nuestro hogar es una cuestión de hábito, de educación y de sentido común



Distribución del consumo energético en un hogar tipo

El consumo de energía por las familias españolas es más de un 30% del consumo total de energía del país

# Instituto Nacional del Carbón



El Instituto Nacional del Carbón (INCAR), con sede en Oviedo, es un centro del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Su actividad científica se centra en:

- ✓ Procesos de conversión y producción limpia de energía
- ✓ Desarrollo de materiales para aplicaciones energéticas y medioambientales

El INCAR cuenta con una plantilla de 148 personas, entre investigadores y personal de apoyo: doctores, licenciados en Química, Física, Geología, Ingenieros Químicos e Ingenieros de Minas en distintas fases de su formación y personal técnico.



Instituto Nacional del Carbón  
C/ Francisco Pintado Fe, 26  
La Corredoria  
33011 Oviedo, Asturias



Tel. +34 985 119090  
Fax + 34 985 297662  
www.incar.csic.es

Diseño y contenidos: Ana Arenillas

# Nuestra vida cotidiana y el medioambiente

Cada persona en su vida diaria es usuario de más de un edificio. Desde nuestra propia residencia y el lugar de trabajo, hasta en nuestra vida social, cultural, etc.

En cada uno de ellos somos responsables de un consumo energético para atender nuestras necesidades (calefacción, refrigeración, agua iluminación, electricidad, etc.)

Por lo tanto, nuestra vida cotidiana constituye un COSTE para el planeta y debemos ser responsables en ese gasto.



# Semana de la Ciencia y de la Tecnología

Instituto Nacional del Carbón (INCAR)  
Consejo Superior de Investigaciones Científicas



## NUESTRO COCHE



El coche es la principal fuente de contaminación y ruido de nuestras ciudades y una de las principales fuentes de emisión de CO<sub>2</sub>

En la ciudad el 50% de los viajes en coche es de menos de 3 km, y un 10% de menos de 500 m. Sustituir el coche por la bicicleta es un hábito saludable y mucho más ecológico

La conducción eficiente permite conseguir un ahorro medio de carburante y de emisiones del 15%



El coche privado representa el 15% de la energía total consumida en España

Todos nosotros, con nuestras pautas de comportamiento, somos decisivos para conseguir que los recursos energéticos se utilicen eficientemente



## NUESTROS RESIDUOS

La regla de las tres R: Reducir, Reutilizar, Reciclar  
Un pequeño gesto que implica un gran ahorro de energía y materias primas



Para fabricar una tonelada de papel se necesitan 14 árboles de tamaño mediano, 50.000 litros de agua y más de 300 kilos de petróleo

Con la energía necesaria para fabricar una lata de refresco de aluminio se podría tener funcionando un televisor durante 2 horas



El vidrio es reciclable al 100%  
Por cada botella que se recicla se ahorra la energía que necesitan 5 lámparas de bajo consumo de 20 W durante 4 horas o un televisor encendido durante 3 horas

## EL AGUA

El agua, un bien escaso y apreciado  
Importante: Consumo responsable



Un grifo abierto = 6 litros por minuto  
Ducha abierta = 10 litros por minuto



Uso de duchas, no baños (4 duchas = 1 baño)  
Uso de cabezales de bajo consumo  
Uso de monomandos  
Uso racional de la temperatura del agua

El ahorro en el consumo de agua, aunque no sea caliente, conlleva un ahorro energético, ya que ese agua ha de ser tratada y bombeada antes de salir de nuestro grifo